

Tjekliste til vurdering af natarbejde

I denne tjekliste kan du med udgangspunkt i spørgsmålene lave en samlet vurdering af, om natarbejdet på en given arbejdsplads er tilrettelagt

sikkerheds- og sundhedsmæssigt forsvarligt. Du kan også skrive forslag til ændringer og handlinger ind i skemaet.

Spørgsmål	Svar	Vurdering af sundhedsrisiko	Forslag til ændringer/handlinger
Er der faste nattevagter?			
Hvor mange nattevagter er der i træk?			
Er der lange vagter over 8 timer om natten?			
Er der særligt risikofyldt arbejde?			
Er arbejdet psykisk eller fysisk belastende?			
Hvor stor del af arbejdstiden er arbejdet belastende?			
Er der alenearbejde?			
Er der for koldt?			
Er lyset passende?			
Er der adgang til sund kost?			
Er der adgang til toiletter?			
Tages der powernap om natten?			
Holdes der pauser om natten?			
Bliver medarbejderne tilbudt helbredssamtaler ved natarbejde? Tager de imod tilbuddet, og er rådgivningen af god kvalitet?			
Er det muligt at få medarbejdere overført til dagarbejde?			
Er der medlemmer, som angiver fysiske eller psykiske gener af natarbejdet?			
Er der medlemmer, som er blevet syge eller kommet til skade som en direkte eller indirekte følge af nat-arbejdet?			
Er der gode muligheder for deltagelse i arbejdspladsens liv?			
Er der gode muligheder for kontakt til AMR og TR?			